



Les chats représentent-ils un danger pour les femmes enceintes ?

Les documents d'ESCCAP donnent des réponses

270624. La toxoplasmose est une maladie infectieuse causée par le parasite unicellulaire *Toxoplasma gondii*. Si une femme enceinte est infectée pour la première fois, cela peut mettre en danger l'enfant à naître ou, dans certains cas, lui causer de graves dommages. Toutefois, les chats ne sont que rarement une source d'infection pour les femmes enceintes. Les femmes enceintes doivent néanmoins respecter certaines mesures de précaution lorsqu'elles s'occupent de chats. ESCCAP Suisse a élaboré des documents à ce sujet en français, allemand et italien. Ils sont disponibles gratuitement et peuvent être téléchargés via le site web.

« Je suis enceinte – quelle merveilleuse nouvelle ! Mais qu'en est-il avec mon chat maintenant ? » Cette question est souvent posée par les propriétaires de chats et leur entourage lorsqu'ils attendent un bébé. Les gynécologues demandent également si un chat vit dans le foyer. La toxoplasmose, une maladie parasitaire transmissible du chat à l'homme, en est la raison.

Le parasite unicellulaire *Toxoplasma gondii* est l'agent pathogène zoonotique le plus répandu dans le monde. En Europe centrale, environ 50 % des personnes âgées de 1 à 70 ans sont infectées par des kystes du parasite sans tomber malades. Chez les personnes avec un système immunitaire valide, l'infection persistante protège contre la propagation du parasite ; elle peut être détectée par la présence d'anticorps spécifiques contre *T. gondii* dans le sang. En Suisse, en 2006, 23% des femmes en âge de procréer étaient séropositives et donc protégées contre la transmission du parasite à l'enfant à naître. Les conséquences graves ne peuvent survenir que si les femmes sont infectées pour la première fois pendant la grossesse.

Les principaux sources d'infection

- Ingestion d'oocystes contagieux de *Toxoplasma* (via la contamination par des excréments de chat), notamment lors de travaux de jardinage, de travaux champêtres, dans des bacs à sable ou par des eaux de surface contaminées
- Ingestion de légumes crus ou de coquillages non cuits contaminés par des oocystes
- La consommation de viande crue ou insuffisamment chauffée pouvant contenir des kystes de *Toxoplasma* (notamment porc, mouton et chèvre)
- Il n'y a de risque concret de primo-infection par le chat que si une femme n'a pas d'anticorps anti-toxoplasmes et qu'elle vit avec un chat en liberté ou un chat nourri de viande crue qui excrète temporairement (pendant 2 à 3 semaines maximum) les agents pathogènes dans ses fèces.

Mesures de protection

- Bien laver les légumes, les fruits les baies avant la consommation
- Ne pas consommer de viande crue ou de crustacés crus
- Se laver les mains après la préparation de la viande et après le jardinage
- Ne consommer que de l'eau de qualité potable
- Nourrir systématiquement le chat avec des aliments secs ou en boîte
- Ne pas consommer la viande qu'après l'avoir suffisamment chauffée (70°C pendant 5 à 10 min) ou congelée (-20°C pendant au moins 3 jours)
- Empêcher le chat de chasser les oiseaux et les petits mammifères
- Eviter strictement tout contact avec les excréments de chat, les femmes enceintes doivent impérativement laisser le nettoyage de la litière à d'autres personnes, jeter les excréments de chat dans un sac fermé avec les ordures ménagères.

Les documents donnent aux vétérinaires et aux professionnels de la santé vétérinaire, aux gynécologues, aux pédiatres et aux propriétaires d'animaux de compagnie un aperçu bref et concis de la toxoplasmose, des possibilités d'infection, des risques et des mesures de protection.

>>> Téléchargez ici le dépliant « Est-ce que le chat est un danger pour la femme enceinte ? » :

[ESCCAP FlyerSchwangerschaft Upd2022_F Web.pdf](#)

>>> Téléchargez ici l'article « Toxoplasmose bei der Katze – was ist das, und wie kann man die Katze davor schützen? » du Prof. Dr méd. vét. Caroline F. Frey:

[60 TG Toxoplasmose 03 24.pdf \(esccap.ch\)](#)